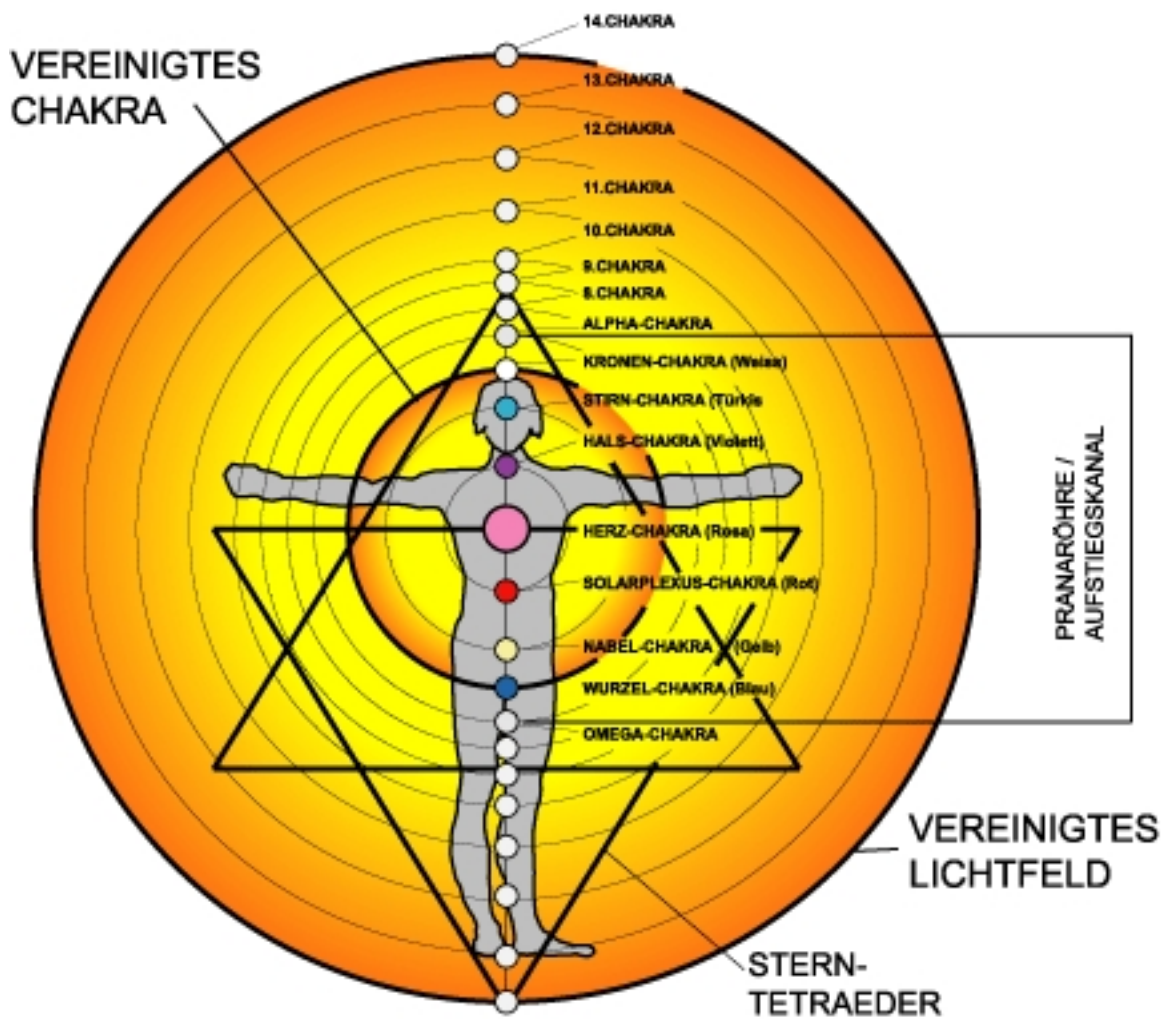


Der Lichtkörper

besteht aus den folgenden Elemente.....□



Die 7 Hauptchakren

Die Tabellen zeigen die Chakras mit den dazugehörigen Farben, wie sie sich in der Neuzeit zeigen. Sie zeigt wozu die Energie, die durch das Chakra in dein System einfließt, dient und die Symptome die entstehen können, wenn das Chakra nicht mit genug Energie versorgt wird oder hier zu viel Energie herausgezogen wird.

□ 1 Chakra: Wurzelchakra, Farbe blau.
Energie dient dazu *Symptome*

-Energien zu manifestieren

-Erwachungsstatus im Alltag leben

-dich sicher und standhaft zu fühlen

-in das Tun zu gehen

-Entscheidungen umsetzen

-Verantwortung übernehmen

-seine Aufgabe leben

-Begeisterung

-Rückenschmerzen

-Bandscheibenvorfall

-Erschöpfungszustände

-Blasenschwäche

-Burn-Out-Syndrom

- 2 Chakra: Sakral- Nabelchakra, Farbe gelb.
- *Energie dient dazu* □ *Symptome*

-Lebensfreude

-Hingabe

-Abgrenzung

-Sexualität

-Weichheit

-Offenheit

-Genuss

-Unfähigkeit sich zu freuen

-Unfähigkeit zu empfangen

-Unfähigkeit zur Hingabe

-fehlende Freude an der Sexualität

-Übernahme der Opferrolle

-mangelnde Abgrenzung

-Sucht

- 3 Chakra: Solaplexuschakra, Farbe rot.
- *Energie dient dazu* □ *Symptome*

-Gefühle

-menschliche Liebe

-Selbstwertgefühl

-Selbstliebe

-Mitgefühl

-Akzeptanz

-Zuneigung

-Begeisterung

-Gallenbeschwerden

-Vitaminmangel

-Allergien

-chronische Erschöpfungszustände

-Kopfschmerzen, Migräne

□ 4 Chakra: Herzchakra, Farbe rosa.

□ *Energie dient dazu* □ *Symptome*

-sich als vollkommen zu begreifen

-seine Göttlichkeit erwachen lassen

-Selbstliebe zu spüren

-tiefere Ebenen der Liebe zu erleben

-zu geben und zu nehmen

-Angst vor Liebe

-Zweifel an sich

-Traurigkeit

-Gleichgültigkeit

-Unzufriedenheit, Leere

□ 5 Chakra: Halschakra, Farbe violett.
□ *Energie dient dazu* □ *Symptome*

-Ausdruck ehrlicher Gefühle

-Authentizität

-Mitgefühl und Toleranz

-Freude am Ausdruck

-Kreativität

-Ausdehnung von Fähigkeiten

-Stolz auf sich selbst

-Stagnation von Prozessen

-Angst den falschen Eindruck zu erwecken

-Rückzug

-Profilierungsdrang

-Klammern an Gefühle

- 6 Chakra: Das dritte Auge, Farbe türkis.
- *Energie dient dazu* □ *Symptome*

Ist das dritte Auge ausgedehnt und der Mensch im Vereinigten Chakra, kann er sich mühelos zwischen

-vorhandene Fähigkeiten werden ignoriert

-Gefühl des Versagens stellt sich ein

- 7 Chakra: Kronenchakra, Farbe weiß.
- *Energie dient dazu* □ *Symptome*

-perfekter Zustand des Friedens

-perfekter Zustand der Ausgeglichenheit

-...des Erwachens

-...des Bewusstseins, dass nicht getrennt von einander geschieht

-Heilung

-Demut

-perfekter Zustand des Wissens, wer man ist.

-Arroganz

-Hochmut

-Machtspiele

-Ungeduld

-Strenge

Vereinigtes Lichtfeld

Das vereinigte Lichtfeld ist die Verschmelzung aller Chakren zu einem Chakra. Dieses eine Chakra ist unser Urzustand. Du kannst und solltest es täglich bewusst vereinigen. Die Vereinigung ist sehr wichtig für die energetische Stabilität. Hierzu gibt es viel Meditationen, die dich bei dieser Vereinigung unterstützen. Du vereinigst nicht nur die Chakren hierbei, sondern auch die Körperebenen, den physischen-, den mentalen-, den emotionalen- und den spirituellen-Körper. Nur aus dem vereinigten Chakra heraus ist es dir möglich wirklich bewusst zu handeln und zu wirken.

Eine Übung zur Vereinigung deines Lichtfelds findest du hier:

[Vereinigtes Chakra](#)

Sternetraeder - Merkaba



Das Sternetraeder, oder auch Merkaba genannt, ist ein in sich rotierendes Lichtfeld aus drei Körpern. Einer dreiseitigen Pyramide mit Spitze nach unten, einer dreiseitigen Pyramide mit Spitze nach oben, sowie einer vierseitigen mit Spitzen nach oben und unten. Die letzte ist unser physischer Körper selbst und wird oftmals in anderen Beschreibungen der Merkaba nicht

erwähnt. Die Merkaba ermöglicht dir, wenn sie aktiviert ist, in andere Dimensionen zu reisen. Sie wird für dich im voll erwachten Zustand zum Fortbewegungsmittel. Doch ist die Merkaba noch vielmehr als nur ein Fortbewegungsmittel. Die Merkaba beinhaltet die 18 Aspekte oder wird durch sie gebildet. Diese Aspekte sind, wenn sie erwacht, aktiv und miteinander verbunden sind, verantwortlich für all deine Fähigkeiten. Du kannst dann z.B. manifestieren, materialisieren, Telekinese

Die Aspekte

1. Lebenserhaltender Aspekt
2. Weiblicher Aspekt
3. Männlicher Aspekt
4. Seelenaspekt
5. Ursprungsaspekt
6. Christusaspekt
7. Gewährseinsaspekt
8. Engelaspekt

9. Sewajaaspekt

10. Weisheitsaspekt

11. Erleuchtungsaspekt

12. Hohes-Selbst-Aspekt

13. Fähigkeitsaspekt

14. Erwachungsaspekt

15. Allmachtsaspekt

16. Erneuerungsaspekt

17. Wirkungsaspekt

18. Verbindungsaspekt

Deine [Lichtbegleiter](#) , die O'SHANA's
